

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №279»
от 26.08.2025 № 39
М.И. Золотых

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ «Детский сад №279» на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №279» (далее – МАДОУ) на 2025/2026 учебный год (далее – Учебный план) составлен на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон №273-ФЗ);
- приказ Министерства образования и науки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС ДО);
- приказ Министерства просвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. от 01.12.2022 №1048, от 25.10.2023 №783);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФОП ДО);
- СанПиН;
- лицензия на образовательную деятельность;
- устав МАДОУ.

Образовательная деятельность направлена на создание оптимальных условий для развития дошкольников, открывающих возможности для позитивной социализации и индивидуализации ребенка, его всестороннего личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности.

Педагогический коллектив реализует образовательную программу дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №279» (далее – Программа), которая в соответствии с требованиями ФОП ДО И ФГОС ДО состоит из обязательной части, объем которой составляет не менее 60% от общего объема и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляющей не более 40%. Обе части являются взаимодополняющими.

Обязательная часть Программы разработана на основе:

Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений:

Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие» и «Познавательное развитие»:

для детей 4-7 лет включает реализацию программы Зеленовой Н.Г., Осиповой Л.Е. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников;

для детей 6-7 лет включает реализацию программы «Цветик-семицветик». Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 6-7 лет «Приключения будущих первоклассников»;

для детей 3-4 лет и 4-5 лет включает реализацию программы математического развития детей дошкольного возраста «Игралочка» Петерсон Л.Г.

Программой предусмотрена реализация образовательных областей с учетом ФОП ДО и ФГОС ДО:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Образовательная деятельность (занятия)	Объем образовательной нагрузки					
	Количество образовательных событий в неделю/месяц/год					
	1-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет №1	6-7 лет №2
Физическая культура в помещении	2/8/72	2/8/72	2/8/71	2/8/73	2/8/74	2/8/74
Физическая культура на прогулке	-	1/4/37	1/4/37	1/4/35	1/4/35	1/4/35
Математическое развитие	-	1/4/37	1/4/37	1/4/37	2/8/73	2/8/73
Ознакомление с окружающим миром /экологическое воспитание	1/4/35 1/4/36	1/4/35	1/4/35	1/4/35	1/4/37	1/4/37
Развитие речи и худож. литература/ основы грамоты	1/4/37 -	1/4/37 -	1/4/37 -	1/4/37 1/4/37	1/4/37 1/4/37	1/4/37 1/4/37
Рисование	1/4/37	1/4/37	1/4/37	2/8/74	2/8/72	2/8/72
Лепка / аппликация/ художественный труд/ конструирование	1/4/36 1/4/37	1/4/36 -	1/4/37 -	1/4/36 -	1/4/36 -	1/4/36 -
Музыка	2/8/74	2/8/73	2/8/74	2/8/74	2/8/73	2/8/73
Занятия с психологом	-	-	-	-	1/4/35	1/4/37
Итого	10/40/364	10/40/364	10/40/365	12/48/438	14/56/509	14/56/511
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика				ежедневно		
Комплексные закаливающие процедуры				ежедневно		
Гигиенические процедуры				ежедневно		
Утренний, вечерний круг				ежедневно		
Чтение художественной литературы				ежедневно		
Конструктивно-модельная деятельность				1 раз в неделю		
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов				ежедневно		
Дежурство				ежедневно		
Прогулки				ежедневно		

Совместная со взрослым образовательная деятельность	
Игровые события опытно-экспериментальная деятельность в центрах развития дидактическая, сюжетная, сюжетно-ролевая игра	ежедневно, согласно циклограмме образовательной деятельности
Самостоятельная деятельность детей	
Игра, в том числе продуктивного характера	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для воспитанников дошкольного возраста составляет:

При организации образовательных событий (далее – занятия) во всех возрастных группах предусмотрена интеграция образовательных областей.

В группе воспитанников 1,6-3 лет длительность занятия составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Третье физкультурное занятие проводится на улице, при благоприятных погодных условиях (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 20 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 100 мин. (1 ч. 40 мин.) (10 занятий).

В группе воспитанников 3-4 лет длительность занятия – 15 минут. Третье физкультурное занятие проводится на улице, при благоприятных погодных условиях (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 30 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 150 мин (2 ч. 30 мин.) (10 занятий).

В группе воспитанников 4-5 лет продолжительность занятия – 20 минут. Третье физкультурное занятие проводится на улице, при благоприятных погодных условиях (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 40 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 200 мин. (3 ч. 20 мин.) (10 занятий).

В группе воспитанников 5-6 лет продолжительность занятия – 25 минут. Третье физкультурное занятие проводится на улице, при благоприятных погодных условиях (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 50 мин. (2 занятия). Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 300 мин. (5 ч. 00 мин.) (12 занятий).

В группе воспитанников 6-7 лет продолжительность занятия – 30 минут. Третье физкультурное занятие проводится на улице, при благоприятных погодных условиях (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 1 ч. 30 мин. (3 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 420 мин. (7 ч. 00 мин.) (14 занятий).

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами занятия - 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой

работоспособности.

Регламентирование образовательного процесса

Содержание	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови - тельная группа
Объем недельной образовательной нагрузки	10	10	10	12	14
Продолжительнос ть занятия	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 мин
Продолжительнос ть занятий в день	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	90 минут
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки занятий	100 минут	150 минут	200 минут	300 минут	420 минут