

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №279»
от 26.08.2025 № 39
М.И. Золотых

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №279»

Режим работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №279» (далее – Учреждение)

с 07:30 до 18:00 (10,5 часовое пребывание полного дня), с 08:30 до 12:30 (4-х часовое кратковременное пребывание). Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 07:30 до 08:40 часов. Режим дня воспитанников (далее – Режим дня) в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составляется в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и утверждается приказом заведующего Учреждением.

Режим дня предусматривает чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности (питания, образовательной деятельности, прогулки и т.д.), определяет последовательность индивидуальной и совместной деятельности воспитанников и педагогов, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

Режим дня на холодное время года (сентябрь-май)
(10,5 часовое пребывание с 7:30 до 18:00)

Режимные моменты	смешанная группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшие группы	подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 - 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	-	8.40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Игры, занятия (занятия-игры), занятия со специалистами, кружки	8.40 – 10.00	9.00 – 10.10	9:00 – 10.10	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.05	10.05 – 12.10	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, кружки	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Вечерний круг	-	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00

Режим дня на холодное время года (сентябрь-май)
(4 –х часовое пребывание с 8.30 до 12.30)

Режимные моменты	смешанная группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшие группы	подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40
Утренний круг	-	8.40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Игры, занятия (занятия-игры), занятия со специалистами, кружки	8.40 – 10.00	9.00 – 10.10	9:00 – 10.10	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.05	10.05 – 12.10	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство, уход домой	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45