



Золотых
Мария
Игоревна

Подписано цифровой подписью:
Золотых
Мария Игоревна
Дата: 2025.08.28 11:16:31 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО: Игоревна
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 279»
от 26.08.2025 № 39/2
М.И. Золотых

**План работы «Школы родителей будущих первоклассников»
на 2025/2026 учебный год**

Тема и цель мероприятия	Форма проведения	Материал	Ответственный
октябрь			
Что такое психологическая готовность к школе? - Познакомить родителей с видами психологической готовности детей к школе. - Способствовать определению позиций, по которым дети нуждаются в помощи при подготовке к школе	Деловая игра	Анкеты, информационные листы на каждого участника деловой игры, лист ватмана, маркеры. Памятка «Ребенок идет в школу»	Педагог-психолог
декабрь			
Эффективный мозг: думаем легко и быстро» -вызвать желание у родителей заниматься общим развитием ребенка с целью повышения потенциальных возможностей будущего первоклассника	Презентация	«Как работает мозг» «Простые игры на внимание и скорость мышления» «Тренируем мозг: веселые для детей и родителей»	Педагог-психолог
март			
«Готовим руку к письму: пишем без напряжения?» -познакомить родителей с понятием графомоторные навыки -способствовать формированию желания развивать элементарные графические умения у детей для успешной учебы в школе	Семинар-практикум	Памятка «Развиваем ритм и переключение. Баланс тонуса» «Графомоторика: упражнения на формирование красивого почерка»	Педагог-психолог
апрель			
«Без стресса в школу: как помочь ребенку адаптироваться» -Помочь родителям разобраться в трудностях, которые испытывает их ребёнок в период адаптации к обучению в школе, проанализировать своё отношение к этой проблеме и найти пути её разрешения	Круглый стол	Памятка: «Режим дня и отдых: почему мозгу нужны перерывы?» Эмоциональная регуляция и релаксация» «Игры на снижение тревожности перед школой. Простые приёмы восстановления баланса	Педагог-психолог