

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 279»

**Остров детской игры
«Весёлые эстафеты»**

Составила: Селезнева Е.Н.,
инструктор по физической
культуре

г. Барнаул, 2025

Под музыку дети входят на территорию для прогулок.

Ведущий: здравствуйте, друзья! Здравствуйте, нарядные, весёлые, счастливые. Сегодня вас всех можно поздравить — пришла — летняя пора.

Ведущий. Ребята, сегодня первое июня, и самое время сделать прыжок в лето. Прыжок, с которого начнутся каникулы, веселье и отдых. Возьмитесь за руки. Держитесь крепче, потому что по моему сигналу вы сделаете большой прыжок вперед. И как только прыгнете – поднимите руки вверх и крикните «Здравствуй, лето!». Только кричать нужно очень громко. Порепетируем! Крикнем дружно: «Здравствуй, лето!», три-четыре! (*Кричат*).

Ведущая: И с сегодняшнего дня к нам приходит лето!

Вот сейчас вы готовы совершить большой прыжок в лето. Прыгаем только по моему сигналу, а потом кричим.

Здравствуй речка и песок,

Здравствуй небо ясное

Здравствуй ЛЕТО КРАСНОЕ.

– ПРЫЖОК! «Здравствуй, лето!»

А сейчас я хочу узнать, кто сегодня пришел на праздник. Я буду спрашивать, а вы будете отвечать «Да» или «Нет». Начали!

Ребята к нам пришли дружные?

Сильные?

Смелые?

Старших уважают?

Мальшей обижают?

Природу любят?

Деревья губят?

Из рогаток стреляют?

Кошек за хвосты таскают?

На занятиях кричат?

На праздниках молчат?

Вот мы и познакомились. У вас сегодня прекрасное праздничное настроение?

Дети отвечают.

На празднике нашем скучать нельзя!

Ждут вас шутки, озорство

И улыбок штук по сто!

Звучит музыка и входит лето в красивом сарафане, с цветами.

Лето: Вы лето долго ждали, все ждали, все мечтали, когда ж оно придет, вот я к вам в гости и пожаловала!

Я не просто так к вам пришла, я вам принесла, хорошее настроение, солнце, свежий воздух, тепло, море цветов, улыбки, белые облака, море света, вот что значит ЛЕТО!

Все дети вместе с Летом исполняют ритмичную зарядку «Собрались на празднике все мои друзья.»

Лето: Ребята, я вижу какие вы веселые и задорные. А вы умеете играть в эстафеты?

Дети: да!

Ведущий: тогда давайте покажем Лету как мы умеем играть я в веселые эстафеты, получать удовольствие от игры и радоваться дружбе!

Ведущий: Давайте подготовим наши ручки и ножки к соревнованиям! Станьте в круг и повторяйте за мной!

- Кружим руками, шаги на месте.

- Наклоны в стороны.

- Приседания.

- Прыжки на месте.

Дети делятся на две команды.

Эстафета 1 «Переноска мячика»

Ведущий: начнём с первой эстафеты! Ваша задача — перенести мячик на ложке от начала до конца, не уронив его!

- Каждая команда по очереди преодолевает дистанцию, не уронив мячик.

- Важно помнить: не спешите, главное — аккуратность!

Эстафета 2 «Бросок в корзину»

Ведущий: А теперь попробуем другую игру! У нас есть мячики и корзины. Ваша задача — по очереди бросить мячик в корзины, стоя на определенном расстоянии!

- Каждая команда бросает по одному мячику, лето считает количество попаданий.

Эстафета 3 «Катись, колечко, до моего крылечка»

Ведущий: В этой эстафете нам понадобятся обручи. Ребята вы будете должны по очереди катить обруч, толкая его вперед одной рукой до разворота и обратно. Будьте внимательны, чтобы обруч не падал на землю!

Эстафета 4 «Передай мяч».

Ведущий: Ребята вам нужно строится в колонну один за другим. Первые участники держат в руках по мячу. По моему сигналу первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и поднимает его вверх.

Заключительная игра «Командный танец»

Ведущий: чтобы завершить наши эстафеты, давайте поиграем в «Командный танец». Каждая команда должна придумать свой танец и показать его друг другу!

- Каждая команда представляет свой танец, остальные аплодируют.

Лето: сегодня мы отлично поиграли и узнали, что главное — не только выигрывать, но и дружить и поддерживать друг друга. Поздравляю вас с Днем защиты детей! Надеюсь, вам понравились наши эстафеты! Давайте попрощаемся дружно и весело!

Танец - игра «Чу-чу-ва» (ФЛЕШ –МОБ)