

Соберите информацию для врача



Перед посещением врача или приездом бригады скорой расспросите ребенка и запишите:

- симптомы плохого самочувствия;
- время их первого проявления;
- действия ребенка, которые привели к возникновению симптомов;
- что ел и пил ребенок в последние 2–3 часа

© saknakorn / Фотобанк Фотодженика
© Tsomkaigor / Фотобанк Фотодженика
© ChiccoDodiFC / Фотобанк Фотодженика
© ababaka / Фотобанк Фотодженика
© Tverdohlib.com / Фотобанк Фотодженика
© hayatikayhan / Фотобанк Фотодженика
© Kzenon / Фотобанк Фотодженика
© AndrewLozovyi / Фотобанк Фотодженика

Буклет

воспитателей и родителей

Первая помощь детям при отравлении некачественной водой. Шесть типичных ситуаций



Ситуация 1: ребенок выпил воду из-под крана, ведра



Описание. Вода из-под крана пригодна для питья. Но у ребенка, не привыкшего к ней, могут появиться легкие диспепсические явления на фоне активации желудочно-кишечного тракта.

Решение. Лечение не требуется.

Ситуация 6: ребенок выпил 2-3 литра воды



Описание. Есть риск гипергидратации, возможно понадобится срочная консультация врача из-за риска развития электролитных нарушений.

Решение. Следите за симптомами и объемом выделяемой мочи. Давайте мочегонные препараты только по назначению врача.

Ситуация 3: ребенок выпил неизвестную жидкость



Описание. Ребенок по дороге в детский сад мог незаметно выпить жидкость: например, вытащить бутылку из чужой сумки, взять неизвестную бутылку со скамейки.

Решение. Найдите бутылку и узнайте ее содержимое. При необходимости сдайте жидкость на анализ. Обратитесь к врачу. Симптомы могут быть связаны с действием химических веществ, находящихся в жидкости. Тогда потребуются специфическое антидотное лечение.

Ситуация 4: ребенок выпил из чужой бутылки, чашки



Описание. Острые симптомы могут быть связаны с некачественной жидкостью: например, чашка с жидкостью долго и неправильно хранилась, там развилась патогенная флора. Если ребенок, которому принадлежит эта посуда, имеет острые симптомы кишечной или респираторной инфекции, другой ребенок, выпив из его чашки, может заразиться.

Решение. Дайте энтеросорбент в возрастной дозе. Запишитесь на консультацию к врачу.

Ситуация 5: ребенок выпил минеральную воду



Описание. Если ребенок выпил минеральную воду, может появиться помутнение мочи или затруднение мочеиспускания, в некоторых случаях возникнуть тошнота и рвота.

Решение. Дайте ребенку обычную питьевую воду и наблюдайте за цветом и объемом мочи. Постепенно они восстановятся.

Ситуация 2: ребенок выпил воду из унитаза



Описание. Вода загрязнена человеческими выделениями – угроза «грязных рук». В унитазе объем бачка превышает объем гидрозатвора и при регулярном смыве воды все выделения уходят в трубу, непосредственно в унитазе маленький объем воды. Симптомы могут быть связаны с началом кишечной инфекции.

Решение. Дайте ребенку энтеросорбент в возрастной дозе. Если лекарство не поможет, обратитесь к врачу. Но если недавно проводилась санитарная уборка, запишите, какое средство использовалось, сфотографируйте этикетку с составом и обратитесь к врачу. Может потребоваться специфическая терапия.