

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №279»  
(МАДОУ «Детский сад №279»)

ПРИНЯТО:  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 22.08.2024



УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом и.о. заведующего  
МАДОУ «Детский сад №279»  
Е.В. Стройкиной  
от 22.08.2024 № 37/3

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме образовательной деятельности с воспитанниками  
МАДОУ «Детский сад №279»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Положение о режиме образовательной деятельности с воспитанниками МАДОУ «Детский сад №279» (далее – Положение) разработаны в соответствии с:

— Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - №273-ФЗ);

— Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления Образовательной Деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в редакции приказов Минпросвещения РФ от 01.12.202 №1048, от 25.10.2023 №783);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН 2.4.3648-20);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

— Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Положение МАДОУ «Детский сад №279» (далее – Учреждение) разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности (далее – ОД), а также для решения следующих задач:

— соблюдения гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

— обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

— построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует ОД воспитанников в режиме дня во всех возрастных группах Учреждения.

2. Регламентирование режима образовательной деятельности воспитанников.

2.1. Режим ОД воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.

2.2. Обучение и воспитание в Учреждении ведется на русском языке, образование носит светский характер.

2.3. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.4. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей недели.

2.5. Режим работы с 7.30 до 18.00. Предполагает 10,5 часовое или 4-часовое пребывание воспитанников в Учреждении.

2.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, Учреждение не работает.

2.7. ОД (занятия) проводятся воспитателем в групповой комнате, специалистами: музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, педагогом-психологом – в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет.)

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом СанПиН 1.2.4.3685-20:

- для детей 1,6-2 лет (первая группа раннего возраста) - 10 занятий в неделю;
- для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) - 10 занятий в неделю;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) – 10 занятий в неделю;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 12 занятий в неделю;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 14 занятий в неделю.

2.9. Начало занятий не ранее 8.30.

2.10. Окончание занятий не позднее 17.00.

2.11. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

2.12. Продолжительность занятий:

- для детей 1,6-2 лет (первая группа раннего возраста) - 10 минут;
- для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) - 10 минут;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) - 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) - 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) - 30 минут.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ой половине дня:

- для детей 1,6-2 лет - 20 минут;
- для детей 2-3 лет - 20 минут;
- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет – 50 минут;
- для детей 6-7 лет - 60 минут.

2.14. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей 1,6-2 лет - 20 минут;
- для детей 2-3 лет - 20 минут;
- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет - 90 минут.

2.15. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 - 30 минут.

2.16. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки и паузы, зрительные гимнастики.

2.17. Во время организации занятий педагогам необходимо чередовать различные виды деятельности.

2.18. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре 2 раза в неделю в физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей 1,6-2 лет (первая группа раннего возраста) - 10 минут (по подгруппам);
- для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) - 10 минут (по подгруппам);
- для детей 3-4 лет (младшая группа) - 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) - 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) - 30 минут.

2.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период занятия не проводятся.

В летний оздоровительный период может быть организована ОД по направлениям «физическое развитие», «художественно-эстетическое развитие».

Во время прогулки рекомендуется проводить ОД эстетического и оздоровительного цикла (музыкальное, физкультурное, рисование и т.п.) спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и т.п.

2.20. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа, включая утренний прием на улице, а также ОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

### 3. Ответственность.

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме примерных форм, методов и средств организации ОД возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### 4. Заключительные положения.

4.1. Изменения в настоящее Положение вносятся в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.

4.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.