

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №92»
общеразвивающего вида



Железнодорожного района
города Барнаула

Тема опыта:

«Организация оздоровительно-
образовательной деятельности с детьми
раннего возраста»



Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей раннего возраста посредством развития двигательных способностей детей в режиме дня, обеспечения благополучного психоэмоционального развития и создания благоприятных условий для оздоровления и формирования двигательных навыков и умений.

Задачи:

1. Развивать двигательные способности детей как основу для роста и развития организма ребенка раннего возраста.
2. Формировать потребность в двигательной активности и познании телесных возможностей.
3. Обеспечить благополучие психоэмоционального развития.
4. Создать условия в развивающей предметно-пространственной среде для оздоровления и формирования двигательных умений и навыков в различных видах деятельности.

Ведущая педагогическая идея:

Повышению уровня развития двигательных навыков и снижения детской заболеваемости способствует системный подход в оздоровительно-образовательной деятельности, включающий:

- мероприятия по оздоровлению и обогащению двигательного опыта детей в режиме дня,
- обеспечение благополучного психоэмоционального развития,
- создание условий в развивающей предметно-пространственной среде для оздоровления и формирования двигательных навыков и умений.



Система мероприятий по оздоровлению и обогащению двигательного опыта детей в режиме дня:

утренняя эмоционально-
стимулирующая гимнастика



познавательно-игровая деятельность по формированию элементарных представлений о себе как о человеке, о собственном теле и телесных возможностях, по овладению культурой ухода за телом



оздоравливающие гимнастики и игровые упражнения;



подвижные игры и трудовые поручения на прогулке



оздоровительно-игровые комплексы упражнений после дневного сна



элементарные закаливающие процедуры



организованная игровая деятельность детей по развитию движений в РППС







двигательная деятельность детей по самостоятельному выбору.



Условия для благополучного психозэмоционального развития:



Деятельность, организуемая с детьми раннего возраста в комнате сенсорного развития и психологической разгрузки направлена

- на улучшение эмоционального состояния воспитанников;
- снижение тревожности и агрессивности;
- снятие мышечного и психозэмоционального напряжения;
- создание чувства безопасности и защищенности;
- активизацию мозговой деятельности и развитие познавательных процессов детей.

Сенсорная зона



Зона развития

настенное панно



световой планшет для рисования песком

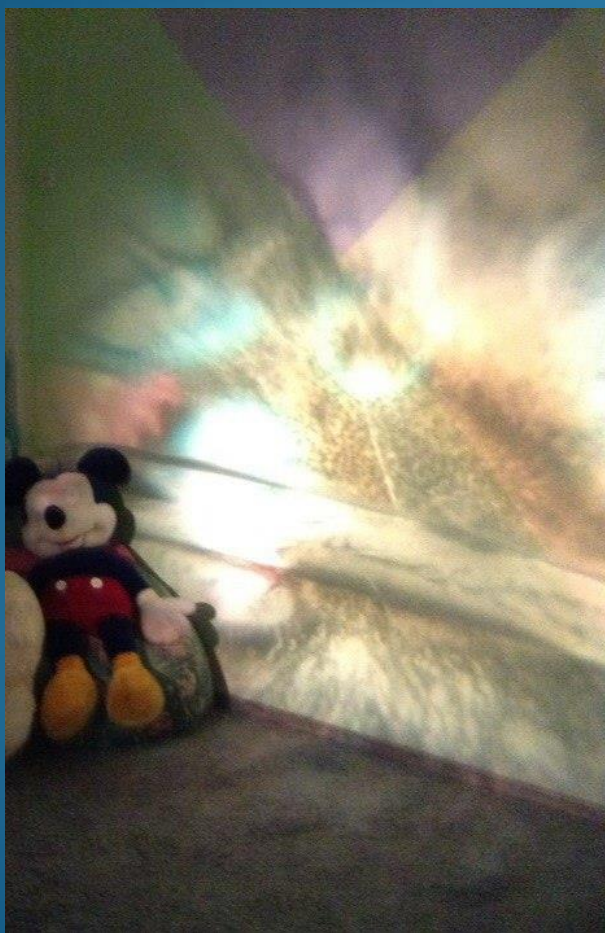


Зона релаксации

интерактивный сухой
бассейн



водопад фиброоптических волокон,
светильник «Ночное небо»,



сухой душ



воздушно-пузырьковая колонна с рыбками,
разнообразные волшебные предметы,
мягкие модули, кресло-груша и диван-трансформер



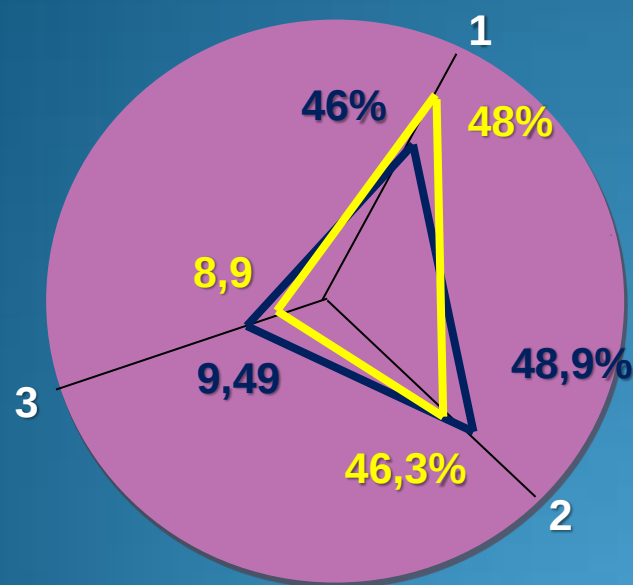
Центр двигательной активности



Сенсомоторный центр, центр игры с песком, водой и природными материалами



Результаты мониторинга воспитательно-оздоровительной деятельности с детьми раннего возраста



1 - количество детей раннего возраста с легкой степенью адаптации

2 - количество детей раннего возраста с высоким уровнем развития двигательных навыков

3 - количество пропусков по болезни одним ребенком в год

2017 год

2018 год



РЕЗУЛЬТАТЫ

Снижение уровня заболеваемости
среди воспитанников раннего
возраста

Увеличение числа
воспитанников с легкой
степенью адаптации к
условиям ДОО

Успешное обогащение
двигательного опыта детей раннего
возраста в разных видах
двигательной активности

Спасибо за внимание!

