

## **РЕБЕНОК ИДЕТ В ШКОЛУ** **(памятка родителям)**



Отправляя первоклассника в школу родителям важно понимать и помнить:

**Учение** – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры.

С поступлением в школу в жизни Вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем Вы. Это – **учитель!** Уважайте мнение первоклассника о нем.

Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Как бы хорошо ни был он подготовлен первые дни и месяцы внимательно следите за его реакцией на перемены в жизни. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку. Невозможно стать школьником за один день, должно пройти время.

**Адаптация** ребенка к школе занимает не один день и не одну неделю- это процесс длительный и сложный.

В первые учебные месяцы ребенок имеет право на дошкольные формы поведения. Это значит, что не стоит осуждать его интерес к играм и игрушкам. Это абсолютно естественное занятие для вчерашнего дошкольника.

### ***Советы взрослым:***

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником, будьте готовы помочь ему во всем – в организации дня, овладении чтением и письмом, выполнении заданий, а главное - в налаживании отношений с новыми для него людьми, с новым кругом общения. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- Создайте для ребенка рабочее место. Лучшим вариантом является отдельная комната, в которой есть письменный стол, настольная лампа и все необходимое для приготовления уроков.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

- Составьте вместе с ребенком распорядок дня, следите его исполнение.
- Помните, что ребенок 6-7 лет может концентрировать внимание не более 15-20 минут. Поэтому, во время приготовления домашних заданий необходимо разрешать ребенку делать маленькие перерывы (по 10-15 мин.) для активного отдыха.
- Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность заданий не должна превышать одного часа.
- Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день – так считают врачи офтальмологи и невропатологи.
- Если ребенок сильно устает, можно укладывать его пораньше спать. Хорошее воздействие оказывают расслабляющие ванны с солями или травами (пустырником, шалфеем).
- Старайтесь, чтобы ребенок гулял на улице 40-60 минут.
- В школу ребенок должен обязательно приходиться сытым.
- Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.
- Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7 летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся Вам необходимой частью воспитания Вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.