



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда.

Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа, Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия.
- Многолюдные мероприятия с тысячами участников.

Общие рекомендации:

- + Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- + Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- + У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- + Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- + В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- + Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- + В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- + Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- + Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- + Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.



ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь.

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

- **Настройся на долгое ожидание.** Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- **Постарайся мысленно отвлечься от происходящего:** вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- **Старайся не раздражать террористов:** не кричи, не плачь, не возмущайся; не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
- **Не вступай в споры с террористами,** выполняя все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
- Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - **экономь свои силы.**
- **Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться,** чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а **по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения** - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.

Это очень опасная ошибка!

Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва!

У них не может быть общих целей!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ТРАНСПОРТЕ



Отечественный и зарубежный опыт показывают, что **общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов**. Чтобы **избежать опасности** или **снизить возможный ущерб в случае теракта**, необходимо следовать несложным правилам:

- ❖ Ставьте в **известность** водителя, **сотрудников полиции** или **дежурных** по станции об **обнаруженных подозрительных предметах** или **подозрительных лицах**.
- ❖ Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто **слишком броско одет**, носит **большое количество украшений** или **одежду военного покроя** и **камуфляжных расцветок**.
- ❖ Чтобы не сделать себя мишенью террористов, **избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных изданий**.
- ❖ В случае захвата транспортного средства **старайтесь не привлекать к себе особого внимания террористов**.
- ❖ В случае штурма **безопаснее всего лежать на полу**, а если это невозможно, необходимо **держаться подальше от окон**.
- ❖ Любой, кто держит в **руках оружие**, **антитеррористическая группа** воспринимает за **террориста**. Не прикасайтесь к **оружию**, или **другому имуществу террористов**. По возможности постарайтесь не двигаться до **полного завершения операции**.

ВНИМАНИЕ! БОМБА!



При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

- 1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.**
- 2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по телефонам: 01 или 02.**
- 3. Запомнить время и место обнаружения.** Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.
- 4. Попросить людей покинуть опасную зону** в радиусе не менее **100 метров от предмета.**
- 5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения,** не подходя к нему ближе чем на 100 метров.
- 6. Действовать по указанию представителей правоохранительных органов.**
- 7. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме оперативных служб, чтобы не создавать панику.**

